

Prise en charge d'un patient standard (non cas possible ou confirmé covid19) au cabinet de kinésithérapie en période post confinement (11 mai 2020)

Données en l'état des connaissances au 23 Avril 2020 et qui sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'épidémie

1. Objectif

Identifier les points clés de la prise en charge au cabinet pour protéger le professionnel et le patient de la possible transmission de micro-organismes dont le virus SARS CoV 2 en post confinement

2. Conduite à tenir

	kinésithérapeute	patient
Avant la séance de kiné	<p>Porte une tenue de travail changée au quotidien et lavée à 60°C pendant 30 min et chaussures de travail</p> <p>Porte des protections du visage :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un masque chirurgical type II ou IIR correctement ajusté « haut » sur le nez et recouvrant le nez bouche et menton¹ - des lunettes de protection ou écran facial (visière) si risque d'exposition/projection <p>Aère la pièce 10 min, fenêtre ouverte porte fermée</p>	<p>Porte un masque alternatif pour grand public si distance physique < 1m impossible à respecter (salle d'attente, couloirs)</p>
Début de séance	<p>Hygiène des mains</p> <ul style="list-style-type: none"> - de préférence par désinfection des mains avec un produit hydro alcoolique PHA virucide EN 14476, pendant au moins 30 secondes (en vérifiant le temps recommandé par le fabricant) - ou par lavage au savon doux liquide sur un point d'eau du domicile et séchage avec un essuie main papier usage unique 	<p>Hygiène des mains</p> <ul style="list-style-type: none"> -par lavage avec un savon doux liquide et séchage des mains avec une serviette sèche et propre ou essuie main papier type sopalin - ou désinfection des mains avec un PHA
	<p>Port d'un tablier plastique UU sur la tenue si soin mouillant/ souillant</p>	
	<p>Gants usage² unique uniquement si risque de contact avec des produits biologiques, éliminés immédiatement après contact dans un sac poubelle pour ordures ménagères, suivie d'une désinfection des mains avec un PHA</p>	

¹ vidéo bien porter le masque chirurgical https://www.youtube.com/watch?v=oVUDnf3Q_s4&feature=youtu.be

² vidéo port et retrait de gants non stériles

<https://www.youtube.com/watch?v=Vf04HvixV10&feature=youtu.be>

Pendant la séance	Limiter la manipulation avec les mains des objets personnels type téléphone, stylos, ...	
Fin de séance	Si tablier plastique UU, retrait et élimination dans un sac poubelle pour ordures ménagères	
	Hygiène des mains avec un PHA ou avec de l'eau et du savon si le professionnel a utilisé huile/crème pour massages par exemple ou a les mains souillées.	Hygiène des mains
Après sortie du patient	<p>Aérer la pièce si possible, fenêtre ouverte porte fermée</p> <p>Retrait du masque, puis lunettes/visière suivi d'une hygiène des mains désinfection des lunettes réutilisable ou maintien possible des protections du visage si non souillées, non mouillées (port de masque $\leq 4h$)</p> <p>Désinfection des surfaces proches du patient, surfaces touchées, matériel partagé avec un détergent désinfectant virucide norme EN 14476(type lingettes pré-imprégnées ou spray)</p> <p>Fin de journée fermer le sac poubelle, ne pas retransvaser</p>	